ZU VIEL DRUCK?

Wir haben die Lösung!

Besuchen Sie die kostenlose Bluthochdruck Universität der Deutschen Hochdruckliga e. V.

Das neue digitale Informations- und Austauschformat für Menschen mit Bluthochdruck, Angehörige und alle, denen ihre Gesundheit am Herzen liegt.

Weitere Informationen, Teilnahme und Termine auf www.bluthochdruck-uni.de

Das Angebot

Zwei sich ergänzende Online-Formate im monatlichen Wechsel, immer am 3. Dienstag im Monat von 18:30 bis 19:30 Uhr:

Fachlich fundierte Online-Vorträge
Expertinnen und Experten vermitteln live verständlich aktuelles Wissen zu Ernährung, Bewegung, Messmethoden, Therapie und mehr. Mit Live-Chat für Ihre Fragen.

Digitale Austauschgruppe
Moderierter Austausch über Diagnose, Lebensstiländerungen und Perspektiven unter Betroffenen in vertrauensvoller Atmosphäre.

Kostenfrei, online und ohne Anmeldung